

## विदेशी भाषाहरूमा परामर्श काउन्टरहरूको सूची (रेड्वा ३ (२०२१) अप्रैल १ तारिक वतेमान)

### 外国人のための相談窓口一覧(ネパール語)

※नोभल कोरोना भाईरसको फैलावट को कारण ले स्वागत गर्ने समय को तालिका परिवर्तन हुन सक्ने सम्भावना छ।

अं=अंग्रेजी, चि=चिनिया, पो=पोर्तुगल, सु=स्पेन, भि=भियतनामी, था=थाइ, को=कोरिया, फि=फिलिपिन, इ=इन्डोनेसिया, बं=बंगाली, त=तगालोग,

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समर्थित भाषाहरू	
ताँचिगी बिदेशीहरूको परामर्श सहायता केन्द्र (सामान्य परामर्श) ताँचिगी अन्तर्राष्ट्रिय संघ) ※ विवरण <a href="http://tia21.or.jp/hello.html">http://tia21.or.jp/hello.html</a>	०२८-६२७-३३९९	मंगलबार - शनिवार  हप्तामा एक पटक	९:०० ~ १६:००  १०:०० ~ १३:००	पो, सु, भियतनामी  अं, चि, तागालोग, नेपाली, थाइ, सिंहला, तामिल, इन्डोनेसिया
उचुनोमिया अन्तर्राष्ट्रिय प्लाजा विदेशी परामर्श डेस्क  स्थान: सिटी हल २ तल्ला परामर्श बन्द हुनुभन्दा ३० मिनेट पहिले सम्म स्वीकार गरिनेछ।	०२८-६३२-२८३४	बिहीबार  पहिलो बिहीबार दोश्रो बिहीबार  तेस्रो बिहीबार	९:०० ~ १२:०० १४:०० ~ १७:००  १४:०० ~ १७:०० ९:०० ~ १२:०० १४:०० ~ १७:०० १४:०० ~ १७:००	पो, सु पो, सु  थाइ चि भियतनामी अं
उचुनोमिया अन्तर्राष्ट्रिय प्लाजा विदेशी परामर्श डेस्क  स्थान: उचुनोमिया ओमोतेसान्द्रो स्कुएर ५ तल्ला उचुनोमिया अन्तर्राष्ट्रिय प्लाजा परामर्श बन्द हुनुभन्दा ३० मिनेट पहिले सम्म स्वीकार गरिनेछ।	०२८-६१६-१५६४	सोमबार पहिलो, तेस्रो सोमबार मंगलबार बुधवार शुक्रवार चौथो आइतबार (बुकिंग आवश्यक छ)	१५:०० ~ १८:०० १५:०० ~ १८:०० १५:०० ~ १८:०० १५:०० ~ १८:०० १५:०० ~ १८:०० १५:०० ~ १८:००	पो, सु भियतनामी मी था अं अं, चि, पो, सु, था, भियतनामी
NPO डेक थाई समूह (बस्ने र प्रशासनिक प्रक्रियाहरूमा परामर्श)	०९०-७७२०-७५७५	सोम - शुक्र बेलुका	१८:०० ~ २२:००	था
	LINE@ <a href="https://dekthaigrounpno.jimdo.com">https://dekthaigrounpno.jimdo.com</a>	सबै दिन	२४ घण्टा	था, जा
कियोहारा अन्तर्राष्ट्रिय विनिमय बैठक (जीवन, श्रम)	०२८-६६७-०३८४	सोमबार	२०:३० ~ २२:००	पो
समूह "सार्थीहरू" विदेशी व्यक्तिहरूको लागि सल्लाह (जीवन सैली)	०२८२-८६-७९१०	मंगल, बुध, शुक्र	९:०० ~ १७:००	पो
आशिकागा शहर नागरिक प्रभाग (शहर कार्यालय विन्डोमा व्याख्या, जीवन सैली, प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, आदि)	०२८४-२०-२१०२	सोमबार ~ सुक्रबार	८:३० ~ १७:००	अं, सु, पो
आशिकागा शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ (जीवन सैली)	०२८४-४३-२४१२	सोमबार ~ सुक्रबार	९:०० ~ १६:००	ची, को
ताँचिगी अन्तर्राष्ट्रिय संघ विदेशी परामर्श सेवाहरू (जीवन सैली परामर्श, जानकारी प्रावधान, आदि)	०२८२-२५-३७९२	सोमबार ~ सुक्रबार बुधवार • बिहीबार मंगलबार  सोमबार ~ सुक्रबार	९:०० ~ १७:००  ८:३० ~ १७:१५	अ, चि सु  सु (ताँचिगी सिटी हल नागरिकको जीवन प्रभाग विन्डो)  ७२ भाषाहरू (अनुवादक)
सानो शहर नागरिकको जीवन प्रभाग जीवन सुरक्षा सेक्सन [विदेशीहरूका समस्याको लागि परामर्श] (जीवन सैली, उपभोक्ता जीवन सैली, प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, आदि।)	सानो शहर नागरिकको जीवन प्रभाग जीवन सुरक्षा सेक्सन  ०२८३-२०-३०१४	सोमबार ~ सुक्रबार	८:३० ~ १७:००	जापानी भाषा  * यदि तपाईं जापानी भाषामा बोल्न सक्नुहुन्न भने, दोभाषेको अनुरोध गर्नको लागि कृपया ट्राफिकेशन डिपार्टमेन्टमा केम्तिमा १० दिन अगाडि नागरिकको जीवन प्रभागमा आउनुहोला।

कानुमा शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ (जीवन सैली, प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, शहर हल विन्डोजमा दोभाषे, आदि)	०२८९-६०-५९३१	सोमबार-सुक्रबार	९:००-१७:००	पो, सु, अ, भियतनामी, जा
निक्को शहर नागरिक सेक्सन जापानका विदेशी बासिन्दाहरूको लागि परामर्श डेस्क (जीवन सैली)	०२८८-२१-५१११	प्रतेक तेस्रो मंगलबार	१४:००-१७:००	अ
ओयामा शहर बहुसांस्कृतिक सह- अस्तित्व विस्तृत समर्थन केन्द्र  (प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, जीवन सैली)	【सु.पो प्राथमिकता】 ०२८५-२२- ९४३९ 【अ प्राथमिकता】 ०२८५-२२- ९६७८ (R३.५~)	सोमबार-सुक्रबार	९:००-१७:००	पो, सु, अ
माका शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ (नागरिक जीवन सैली प्रभाग सेक्सन) (जीवन सैली, सिटो हल मा दोभाषे, आदि)	०२८५-८३-८७१९	सोमबार-सुक्रबार सोमबार	८:३०-१७:०० ९:००-१६:००	पो, सु अ, ता
नासुशीओबारा शहरमा विदेशहरूका लागी परामर्श सेवा  (सचिव खण्ड)	०२८७-६२-७३२४	सुक्रबार	९:००-१६:००	अ, सु, पो
ओयामा शहर विदेश समुदाय सहायता केन्द्र (विदेशी सम्पर्क बच्चा देखभाल केन्द्र) (बच्चा हेरचाहको बारेमा परामर्श)	०२८५-२३-१०४२	सोमबार-सुक्रबार	९:००-१७:००	पो, सु
ताचिगी इन्डोनेशिया मेत्री मित्र बैठक	०२८-६५८-४०८०	सोमबार-सुक्रबार	९:००-१७:००	इ
ग्लोबल समूह (जीवन सैली, सामान्यमा शिक्षा)	०८०-६७०२-२४४१	हरेक दिन	९:००-२१:००	अ, सु
ओतावारा अन्तर्राष्ट्रिय संघ (जीवन सैली)	०२८७-२२-५३५३	बुधवार	१०:००-१६:००	जा
कुराबाने अन्तर्राष्ट्रिय संघ (जीवन सैली)	०२८७-५४-११०५ (होटल कागेत्सु)	हरेक दिन		अ, को
ICCLA अन्तर्राष्ट्रिय सांस्कृतिक विनिमय बैठक	०२८-६३४-५४०९	ईमेल द्वारा		जा, अ

○ विशेष क्षेत्रहरूमा परामर्श  
[कानून][法律]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू
ताचिगी बिदेशीहरूका लागि परामर्श सहायता केन्द्र  (कानून सल्लाह) TIA ताचिगी अन्तर्राष्ट्रिय संघ	०२८-६२७-३३९९	पहिलो मंगलवार (आरक्षण आवश्यक)  (छुट्टी परेको खण्डमा तेस्रो मंगलबार)	इ, चि, पो, सु, भियतनामी, तगालोग, नेपाली, थाइ, सिन्हाला, तामिल, इन्डोनेसिया  * अन्य भाषाहरूको लागि परामर्श आवश्यक छ।

[स्वास्थ्य / चिकित्सा][健康・医療]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
ताचिगी बिदेशीहरूका लागि परामर्श सहाय  (सावधानिक रुचे) ताचिगी अन्तर्राष्ट्रिय संघ (मानसिक स्वास्थ्य)	०२८-६२७-३३९९	महिना मा १ पटक (आरक्षण आवश्यक)	इ, चि, पो, सु, भियतनामी, तगालोग, नेपाली, थाइ, सिन्हाला, तामिल, इन्डोनेसिया  ※अन्य भाषाहरूको लागि परामर्श आवश्यक छ	
फुकुदा मेमोरियल अस्पताल	०२८५-८४-११७१	सोमबार-सानेबार	८:३०-११:३० १४:००-१७:३० (सानेबार ११:३०सम्म)	पो, सु

AMDA अन्तर्राष्ट्रिय चिकित्सा सूचना केन्द्र	०३-६२३३-९२६६	अग्रजो: हरक दिन कोरियाली / फिलिपिनो: सोमबार चिनियाँ / थाई: मंगलबार स्पेनिश / भियतनामी: बुधवार (भियतनाम, दोस्रो र चौथो बुधवार मा) चिनियाँ: बिहीबार पोर्तुगाली: शुक्रवार	१०:००-१६:००	इ, चि, को, थाई, सु, पो, फिलिपिन, भियतनामी, सजिलो जापानी भाषा
--	--------------	---	-------------	--

[भिसा,आवासीय स्थिति][在留資格]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू
ताओगा बिदेशीहरूका लागि परामर्श सहायता केन्द्र  (सावधानिक रुचे) ताओगा अन्तर्राष्ट्रिय संघ (आवासीय स्थिति,भिसा)	०२८-६२७-३३९९	दोस्रो मंगलवार(आरक्षण  (बिदा परेमा चौथो बुधवार)	१०:००-१२:००  अ, चि, पो, सु, भियतनामी, तागालोग, नेपाली, थाई, सिंहला, तामिल, इन्डोनेसिया  * अन्य भाषाहरूको लागि परामर्श
उचुनोमिया शहर अन्तर्राष्ट्रिय विनिमय प्लाजा प्रशासनिक लेखक नि: शुल्क परामर्श  (निवासी स्थिति, राष्ट्रियता / प्राकृतिकीकरण)	०२८-६१६-१५६४	तेस्रो सोमबार  (बिदा परेमा चौथो सोमबार)	१५:००-१७:००  आरक्षण र परामर्श आवश्यक छ
आशिकागा शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ निवास को स्थिति मा परामर्श	०२८४-४३-२४१२	दोस्रो बुधवार	१३:००-१६:००  चि, को
कानुमा शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ राष्ट्रियता र निवास को स्थिति मा परामर्श	०२८९-६०-५९३१	तेस्रो बुधवार	१०:००-१२:००  जा, अ, सु, भियतनामी, पो * फोन द्वारा आरक्षण आवश्यक छ।
आप्रवासन ब्यूरो विदेशी निवासीहरूको लागि सूचना केन्द्र	०५७०-०१३९०४ आईपी फोन, PHS, विदेश बाट ०३-५७९६-७११२ होमपेज: <a href="http://www.immi-moj.go.jp/info/">http://www.immi- moj.go.jp/info/</a>	सोमबार-शुक्रबार (बिदा बाहेक)	८:३०-१७:१५  अ, चि, को, आदि।
आप्रवासन ब्यूरो वान्स्टप परामर्श केन्द्र (विदेशी सामान्य परामर्श सहायता केन्द्र)	फोन ०३-३२०२-५५३५ फ्याक्स ०३-५१५५- ४०३९	चिनिया भाषा अग्रजो : सोमबार-शुक्रबार (दोस्रो र चौथो बुधवार बाहेक) पोर्तुगाल भाषा : सोमबार / मंगलवार / बिहीबार स्पेनिश भाषा : सोमबार / मंगलवार / बुधवार इन्डोनेसिय भाषा : मंगलबार भियतनामी भाषा : सोमबार/बुधवार तागालोग: शुक्रबार	८:३०-१७:१५  अग्रजो, चिनिया, पोर्तुगल, स्पेन, इन्डोनेसिय, भियतनामी, तागालोग
आप्रवासन ब्यूरो वान्स्टप परामर्श केन्द्र (साइतामा अन्तर्राष्ट्रिय परामर्श सहायता केन्द्र)	फोन ०४८-८३३-३२९६ फ्याक्स ०४८-८३३- ३६००	•अध्यागमन / निवास प्रक्रिया परामर्श / मार्गदर्शन (सोमबार / बुधवार / शुक्रवार) •विदेशीहरूको रोजगारीका बारे परामर्श र मार्गदर्शन (तेस्रो मंगलबार) •जीवन सैली र अन्य जीवन सम्बन्धित सेवाहरूको बारेमा जानकारी (संधे)	९:००-१६:००  अग्रजो, चिनिया, कोरिया, पोर्तुगल, स्पेन, तागालोग, थाई, भियतनामी, इन्डोनेसिय, नेपाली, सजिलो जापानी भाषा

[मानव अधिकार परामर्श][人權相談]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
राष्ट्रिय कानूनी मामिला ब्यूरो, क्षेत्रीय कानूनी मामिला ब्यूरो विदेशीहरूको लागि मानव अधिकार परामर्श	०५७०-००३-११० (उचुनोमिया कानूनी मामिला ब्यूरो)	हप्ताका दिनहरू (नया वर्ष बिदा बाहेक)	९:००~१७:००	अंग्रेजी, चिनिया, कोरिया, फिलिपिन, पोर्तुगल, भियतनामी, नेपाली, स्पेन, इन्डोनेसिया, थाई
न्याय मन्त्रालयको विदेशी भाषा मानव अधिकार परामर्श डायल	०५७०-०९०९११	हप्ताका दिनहरू (नया वर्ष बिदा बाहेक)	९:००~१७:००	अंग्रेजी, चिनिया, कोरिया, फिलिपिन, पोर्तुगल, भियतनामी, नेपाली, स्पेन,

[काम गर्ने अवस्था][労働条件]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू		
ताचिगो श्रम निरीक्षण कार्यालय	०२८२-२४-७७६६	बुधवार	८:३०~१६:००	चि	
ताचिगो श्रम ब्यूरो पर्यवेक्षण डिभिजन	०२८-६३४-९११५	सोमबार . शुक्रवार	९:००~१२:०० १३:००~१६:३०	पो, सु, अं	
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय	०५७०-००१७०१	सोमबार~शुक्रवार	१०:००~१२:०० १३:००~१६:३०	अं	
विदेशी कामदारहरूको लागि परामर्श डाय	०५७०-००१७०२			चि	
	०५७०-००१७०३			पो	
	०५७०-००१७०४			सु	
	०५७०-००१७०५			ता	
	०५७०-००१७०६			भि	
	०५७०-००१७०७			सोमबार	म्यानमार
	०५७०-००१७०८			मंगलवार~बिहीबार	नेपाली
	०५७०-००१७०९			बिहीबार~शुक्रवार	को
	०५७०-००१७१२				थाई
	०५७०-००१७१५	बुधवार	इन्डोनेसिया		
	०५७०-००१७१६		कम्बोडिया		
	०५७०-००१७१८	शुक्रवार	मंगोलिया		

[रोजगार][就職]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
उचुनोमिया सावजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय हेल्लो वर्क उचुनोमिया स्टेशन प्लाजा (विदेशी परामर्श कर्नर)	०२८-६२३-८६०९	पोर्तुगाली / स्पेनिश: सोमबार अंग्रेजी: मंगलवार चिनिया: बिहीबार	१३:००~१७:३०	अ, चि, सु, पो
मोका सावजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय (वैदेशिक रोजगार सेवा कर्नर)	०२८५-८२-८६५५	मंगल, बुध, बिहि	(मंगल) ९:००~१२:०० १३:००~१६:०० (बुध) ९:००~१२:०० १३:००~१६:०० (शुक्र) ९:००~१२:००	पो, सु
ओयामा सावजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	०२८५-२२-१५२४	सोमबार~शुक्रवार	(सोमबार) ९:०० ~१६:०० (मंगलवार) ~ (शुक्रवार)	पो, सु

[भ्रमण][観光]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
निक्को स्थानीय केन्द्र (एउटा कम्पनी) निक्को शहर पर्यटन संघ जापान शाखा)	०२८८-५४-२४९६	पूरा वर्ष	९:००~१७:००	अं
JR निक्को स्टेशन पर्यटक सूचना केन्द्र		पूरा वर्ष	९:००~१७:३०	अं
तोबु निक्को स्टेशन पर्यटक सूचना केन्द्र	०२८८-५३-४५११	पूरा वर्ष	८:३०~१७:००	अं
तोबु रेलवे निक्को द्वारपाल		पूरा वर्ष	८:२०~१७:००	अं